



Bien Vieillir  
en Dordogne

Bien dans mon assiette  
Bien dans mes baskets

# Seniors...

## Quelques règles diététiques

### pour maintenir votre forme



## UNE SÉANCE GRATUITE PRÈS DE CHEZ VOUS

**le** Vendredi 13 octobre 2023

**à** 14h30, Tour de Cangeilhen

FAUX, Route de la Robertie

**cassiopea**  
PRÉVENTION SENIORS

*Renseignements et inscriptions*

**05 53 53 20 40**

**cassiopea**  
DEPUIS PLUS DE 35 ANS,  
À VOTRE ÉCOUTE CHAQUE JOUR !

Avec le soutien de la Conférence des  
financeurs de la Dordogne et :



En partenariat avec :

